ACTA N° 109

FECHA: 22/07/2024

HORA: 10:00 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Los Robles

TEMA: Pre y pos-test. Estrategia de información educación y comunicación IEC.

ORDEN DEL DÍA:

1. Descripción de pre pos-test de la Estrategia de información educación y comunicación.

OBJETIVO: Consignar los resultados de pre pos-test de la Estrategia de información educación y comunicación.

DESARROLLO:

Fortalezas:

- Cada vez más personas se suman a la actividad física propuesta por el área.
- Adicionalmente, les gusta escuchar información sobre las enfermedades que padecen, alimentación adecuada, funciones de los nutrientes entre otras.

Oportunidades de mejora:

- Las personas mayores se interesan en actividades educativas en las cuales puedan participar, ya sea hablando, leyendo, o realizando actividades prácticas.

Debilidades:

- Algunas personas con discapacidad auditiva, no se incorporan a los talleres, por falta de interés.

Amenazas:

- En la parte educativa no se identifican amenazas, sin embargo, en la práctica de la actividad física, no se puede tener variedad, debido al terreno pedregoso y de difícil acceso para un pequeño grupo de personas.

Al inicio de la actividad se realizan las siguientes preguntas

1. Escriba cual es la función del estomago
2. Escriba cual es la función del intestino delgado
3. Como se le llama al intestino grueso y cual es su función
4. Que alimentos aportan proteínas
5. Que alimentos aportan carbohidratos.

A la primera pregunta las personas mayores no responden acertadamente, debido a que no tienen claro el funcionamiento de los órganos del sistema digestivo

Al finalizar la actividad, se les pide a las personas que diligencien el cuestionario y, el 90% de las personas mayores contestan acertadamente, respondiendo todas las preguntas adecuadamente.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de agosto de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Esperanza Cabrera	Coordinadora	Comunidad de cuidado los Robles	
Gloria Villalobos	Nutricionista	Comunidad de cuidado los Robles	

Evidencia fotográfica







